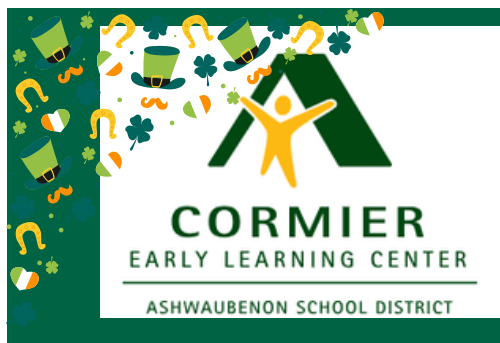


Screen Time Challenge

March 2025



When children spend more time on screens, they have less time to connect with family and friends, which can weaken their support networks and negatively affect their emotional well-being.



Engage in activities that promote cooperation, communication, and empathy, making developing these skills meaningful and fun!

Screen Time and Personal Relationships



A recent study found that...

- **Social skills** are crucial for children's overall development and future success. These skills encompass the ability to interact effectively with peers and adults, communicate needs and desires appropriately, and navigate social situations with empathy and understanding. The development of these skills during early childhood sets the foundation for healthy relationships in the future.
- Children with high screen time were often less engaged in face-to-face interactions and displayed more difficulties in working & playing together.
- Children with low screen time reported more frequent engagement in social activities, such as playdates and extracurricular programs.



IDEAS FOR MARCH

Minimizing screen time leaves more time for face-to-face interactions, which is how young children learn best!

Community Resources to Engage with other families!

Library Story Time

Parks and Rec

YouBelong

YMCA

Kroc Center

Titletown

Ashwaubenon Bowling Alley

How can I promote social interactions at home?

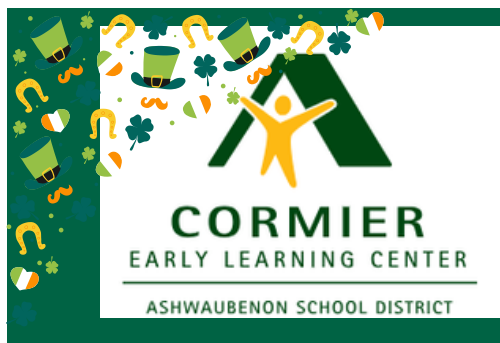
- Limit screen time to one hour per day, for children 2-5 years.
- PRETEND! Play doctor, house, school, or whatever your child finds exciting.
- Play Games (Candy Land, Hide & Seek, Hungry Hippo, etc.)
- Sing songs together - Remember the Hokey Pokey, Teddy Bear, Teddy Bear, and If You're Happy and You Know It? Here's a website to find more fun songs!

Join us at GNOME GAMES in Ashwaubenon on **March 19** for Cormier Family Game Night! Drop in anytime between 3:30-5:30 to play some fun new games for kids ages 4-6!



Questions? Contact us! This grant is managed by: Stephanie Geurts, Occupational Therapist & Jodie Madison, Speech-Language Pathologist, Ashwaubenon Schools

Take a photo of your child playing a game with others, and submit it HERE for a chance to win one of several prizes!



Desafío de tiempo frente a la pantalla

Marzo de 2025



Cuando los niños pasan más tiempo frente a las pantallas, tienen menos tiempo para conectarse con familiares y amigos, lo que puede debilitar sus redes de apoyo y afectar negativamente su bienestar emocional.



Participe en actividades que promuevan la cooperación, la comunicación y la empatía, ¡haciendo que el desarrollo de estas habilidades sea significativo y divertido!

Tiempo frente a la pantalla y relaciones personales



- Un estudio reciente descubrió que...
- Las habilidades sociales son fundamentales para el desarrollo general de los niños y su éxito futuro. Estas habilidades abarcan la capacidad de interactuar eficazmente con compañeros y adultos, comunicar necesidades y deseos de manera adecuada y desenvolverse en situaciones sociales con empatía y comprensión. El desarrollo de estas habilidades durante la primera infancia sienta las bases para unas relaciones saludables en el futuro.
- Los niños que pasaban mucho tiempo frente a una pantalla a menudo participaban menos en interacciones cara a cara y mostraban más dificultades para trabajar y jugar juntos.
- Los niños que pasaban poco tiempo frente a una pantalla informaron que participaban con mayor frecuencia en actividades sociales, como citas para jugar y programas extracurriculares.



IDEAS PARA MARZO

Minimizar el tiempo frente a la pantalla deja más tiempo para las interacciones cara a cara, que es como los niños pequeños aprenden mejor.

¡Recursos comunitarios para interactuar con otras familias!

Biblioteca Hora del cuento

Parques y recreación

YouBelong

YMCA Kroc Center

Titletown

Ashwaubenon Bowling Alley

¿Cómo puedo promover las interacciones sociales en casa?

- Limite el tiempo frente a la pantalla a una hora por día, para niños de 2 a 5 años.
- ¡Imagina! Juega al doctor, a la casa, a la escuela o a cualquier cosa que a tu hijo le resulte interesante.
- Jugar juegos (Candy Land, Hide & Seek, Hungry Hippo, etc.)
- Canten canciones juntos: ¡Aquí hay un sitio web para encontrar más canciones divertidas!

GAMES



¡Únase a nosotros en GNOME GAMES en Ashwaubenon el 19 de marzo para la Noche de juegos en familia de Cormier! Venga en cualquier momento entre ¡De 3:30 a 5:30 para jugar algunos juegos nuevos y divertidos para niños de 4 a 6 años!

• ¿Tiene preguntas? ¡Contáctenos! Esta subvención está administrada por: Stephanie Geurts, terapeuta ocupacional y Jodie Madison, logopeda, escuelas de Ashwaubenon

DESAFÍO DE MARZO EN PANTALLA

¡Toma una fotografía de tu hijo jugando un juego con otros y envíala AQUÍ para tener la oportunidad de ganar uno de varios premios!